

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник МКУ «УДМиС»
Исполнительного комитета
Менделеевского муниципального
района

Р.А.Фанзов

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО «СШ «Батыр»
Менделеевского муниципального
района РТ

О.П.Габдулбареева



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований по летнему дуатлону (кросс + лыжероллеры)

1. Цели и задачи

- Популяризация здорового образа жизни в г. Менделеевск;
- Популяризация лыжных гонок в городе;
- Повышение спортивного мастерства спортсменов;
- Подготовка лыжников-гонщиков в летний период;
- Выявление сильнейших спортсменов;

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство подготовкой и организацией соревнований осуществляет МБУ СШ «Батыр» г. Менделеевск. Главный судья: А.А. Емельянов (тел: +79127455930).
Главный секретарь: Габдулбареева О.П.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 29 июня 2024 года по адресу г.Менделеевск, ул.Чоловского, д. 7, «Центральный стадион имени Д.И. Менделеева».

Регламент соревнований:

08.00 – 09:45 Работа мандатной комиссии

09.45 - Открытие соревнований.

10:00 Старт

Порядок и формирование забегов:

1 - 2015 и младше **М+Ж**

2 - 2013-2014 **М** + 2011-2012 **Ж**

3 - 2011-2012 **М** + 2009-2010 **Ж** + 40 и старше **Ж**

4 - 2009-2010 **М** + 2007-2008 **Ж** + 2005-2006 **Ж** + 19-39 лет **Ж**

5 - 2007-2008 **М** + 2005-2006 **М** + 18-39 **М** + 40 и старше **М**

13:00 Награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

4. Требования к участникам и условия допуска

В соревнованиях принимают участие спортсмены из Республики Татарстан и соседних регионов, имеющие необходимую подготовку и инвентарь.

Каждый участник должен иметь:

- медицинский допуск к соревнованиям;
- заявку на участие в соревнованиях;
- технически исправный инвентарь, лыжероллеры, велошлем, очки (участники без велошлема и очков к старту не допускаются);

- знать правила соревнований по виду спорта.

Разрешаются лыжероллеры любой фирмы производителя диаметр колес, которых от 70 мм. до 100 мм.

Возрастные группы и дистанции:

Круг для кросса 400 метров. Лыжероллерный круг 1250 метров.

Кросс + лыжероллеры.

Юноши (мужчины)	Возрастная группа	Девушки (женщины)
800м+1250м	2015 и младше	800м+1250м
1200м+2500м	2013-2014 г.р.	1200м+2500м
1600м+3750м	2011-2012 г.р.	1200м+2500м
2000м+5000м	2009-2010 г.р.	1600м+3750м
3200м+7500м	2007-2008 г.р.	2000м+5000м
3200м+7500м	2005-2006 г.р.	2000м+5000м
3200м+7500м	2004 г.р. - до 39 лет	2000м+5000м
3200м+7500м	40 лет и старше	1600м+3750м

5. Награждение

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

6. Заявки на участие

Заявки на участие в соревнованиях подаются по указанной ссылке до 27 июня до 21:00 (МСК) <https://forms.gle/uwSKvGXxBAnhQUes7> далее регистрация закрывается.

Для сверки списков участников:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1fhqtPu5IbgTJENa-qDIzmDZUbhUE-5U7JC9Wo3Yot4k/edit?usp=sharing>

7. Обеспечение безопасности

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями при условии наличия актов технического обследования готовности спортсооружения к проведению мероприятия, в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№ 786 от 17.10.1983 г.) и рекомендациями (№ 44 от 01.04.1993 г.) и правилами соревнований по виду спорта